



DESAYUNO

Tostada integral con queso fresco y aceite de oliva +
infusión de rooibos

COMIDA

Primer Plato: Sopa de zanahorias

Segundo Plato: Pavo al horno con batatas

Postre: Mandarina

MERIENDA

Yogur con rodajas de manzana y semillas de sésamo

CENA

Primer Plato: Ensalada de espinacas con aguacate

Segundo Plato: Pollo al horno con puré de patatas

Postre: Melocotón