



DESAYUNO

Tostada de huevos revueltos con jamón a la plancha +
Leche con descafeinado o cacao

COMIDA

Primer Plato: Ensaladilla rusa

Segundo Plato: Pavo plancha

Postre: Manzana

MERIENDA

Yogur con rodajas de kiwi y nueces

CENA

Primer Plato: Escalibada de verduras

Segundo Plato: Chipirones a la plancha

Postre: Mandarina